

M A R O D
SERVICIOS GASTRONÓMICOS

M I N U T A M E S D E N O V I E M B R E

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
Ensalada surtida Carne arvejada con arroz al curry Yogurt	Ensalada de repollo con aceitunas Espaguetis con salsa italiana Jalea de guinda	FERIADO	ANIVERSARIO SALIDA 13:00 HRS. SIN ALMUERZO EN EL COLEGIO	ANIVERSARIO SALIDA 13:00 HRS. SIN ALMUERZO EN EL COLEGIO
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Ensalada de Lechuga con zanahoria Pollo al wok con espaguetis Fruta en conserva	Ensalada de apio con aceitunas Pulpa de cerdo al horno con arroz árabe Compota de fruta	Jamón de pavo con ensalada de tomate Porotos guisados Fruta de la estación	Ensalada surtida Carbonada de carne Leche con sémola y caramelo	Crema de choclo Fajitas Mousse de frutilla
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de tomate, choclo y porotos verdes Pastel de papas Tuti-fruti	Atún en salsa verde con ensalada de lechuga Lentejas parmesanas Fruta de la estación	Ensalada surtida Tomaticán con arroz al curry Flan de manjar	Ensalada de repollo con palta Pulpa de cerdo al horno con papas doradas Compota mixta	Ensalada de lechuga con morrón Lazañas Helado
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Dados de quesillo con ensalada surtida Lentejas parmesanas Macedonia	Ensalada de apio con aceitunas Hamburguesas (caseras) con puré de papas Fruta de la estación	Ensalada de repollo con palta Espaguetis con salsa italiana Jalea con fruta	Ensalada de lechuga con zanahoria Carne arvejada con arroz al curry Yogurt con fruta	Crema de espárragos Pollo asado con papas mayo Compota de fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Ensalada de repollo con aceitunas Shapsui de carne con arroz al curry Flan de manjar	Ensalada de lechuga con morrón Espaguetis con salsa italiana Helado	Jamón de pavo con ensalada mixta Porotos guisados Tuti-fruti	Ensalada de tomate con pepino Pollo al limón con papas al perejil Fruta de la estación	

Marcela Maria Salame

Nutricionista